



# **GUIDE PRATIQUE DES ÂÎNÉS DE WELLIN**

**Editeur  
responsable :  
CCCA de Wellin**



# SOMMAIRE

CONSEIL CONSULTATIF COMMUNAL DES AÎNÉS DE WELLIN	1
SERVICES D'URGENCE ET DE SECOURS	3
LA COMMUNE DE WELLIN	7
SERVICES COMMUNAUX AUX AINES	9
PENSION	9
SANTE	11
AIDE ET SOINS A DOMICILE	16
LOISIRS ET CULTURE	22
ACTIVITES SPORTIVES	28
BIEN-ETRE	29
BENEVOLAT	30
MOBILITÉ ET TRANSPORTS	31
LE CPAS DE WELLIN	32
SANTE MENTALE	36
VIVRE AVEC UN HANDICAP	38
RESPECT SENIORS	41
SE LOGER	41
ACCOMPAGNEMENT DES AINES	43
VIVRE EN ÉTABLISSEMENT	45
SERVICES JURIDIQUES ET FINANCIERS	46
SOUHAITS DE FIN DE VIE	47
SENIOR FOCUS	51



# 1. CONSEIL CONSULTATIF COMMUNAL DES AÎNÉS DE WELLIN

## ▪ Le mot du président du CCCA Wellin

A l'heure où l'informatique prend de plus en plus de place dans nos vies, il convient de penser aux personnes qui n'ont pas pu adhérer à cette forme de communication ou pour qui la possession et l'utilisation d'un ordinateur (ou tablette, smartphone) reste problématique voire impossible.

Dans le cadre des actions menées par le CCCA de Wellin, il nous a semblé utile de pouvoir fournir une base d'informations de services auxquels les aînés pourraient avoir recours. Dans ce guide vous retrouverez une liste, non exhaustive, d'adresses d'organisations utiles dans la vie quotidienne.

Au fil du temps, ces informations seront mises à jour sur le site des aînés et il vous sera toujours loisible de contacter un membre du CCCA pour vous aider à trouver une solution dans la recherche qui sera la vôtre.

Ce travail est le fruit d'une excellente collaboration entre le CCCA et la commune de Wellin que nous remercions pour son soutien indispensable.

Alain Alexis, président du CCCA

## ▪ Qu'est-ce que le Conseil consultatif communal des Aînés de Wellin ?

C'est un organe de consultation et de conseil, une interface entre les aînés et le pouvoir communal. Le CCCA est apolitique, ouvert à tous les seniors et à ceux qui s'y intéressent. Elle est le lien officiel vers le pouvoir communal pour les matières relevant de ses compétences et qui répondent à l'amélioration de la qualité de vie de nos seniors.

Le CCCA a un principe de base : POUR LES AINÉS PAR LES AINÉS  
Il a un rôle d'interpellation et d'actions positives.

Il remplit un but fédérateur au profit des aînés en essayant de

développer des synergies entre les groupes ou des actions qui existent mais qui sont dispersés. Sans n'aucunement prendre la place de ce qui existe déjà. Il peut aussi développer des actions nouvelles en faveur des aînés et organiser diverses activités culturelles et récréatives.

Ses objectifs :

- Fournir des recommandations aux autorités communales, recommandations formulées par les Seniors.
- Examiner la situation des Aînés tant du point de vue moral, matériel, loisirs que culturel.
- Faire connaître les aspirations et les droits des Aînés.
- Consulter la population concernée ainsi que les divers groupes et organismes afin de déterminer quelles sont les questions d'actualité et faire part de celles-ci au Conseil Communal.
- Leur fournir des occasions d'exprimer leurs opinions et préoccupations.
- Suggérer, favoriser, et appuyer toute initiative qui contribue à la promotion et à la défense du bien-être moral, social, économique et culturel des aînés.
- Assurer un rôle fédérateur entre les activités spécifiques et associations d'Aînés.
- Contribuer à la valorisation des Aînés dans la société, tendre à leur maintien ou intégration dans la vie communautaire.

Le CCCA a été mis en place dès 2008. Ses membres sont désignés par le Conseil Communal sur base de candidatures avec appel public auprès des citoyens âgés de 55 ans. Le comité actuel a été élu le 3 avril 2019. Le CCCA de Wellin est un service de bénévoles soutenu par les élus locaux.

Vous pouvez transmettre vos demandes et souhaits en écrivant au CCCA de Wellin à l'administration communale ou via **E-Mail** : **seniorswellin@gmail.com**

**Membres avec voix délibérative :**

**Président** : Alexis Alain

084/40 05 92

**Vice-président** : Golinvaux Arthur. **Secrétaire** : Laurent Gérard

**Trésorière** : Robe Reine

**Membres** : Bourgeois Marie-Thérèse - Golinvaux Arthur - Istasse

Jean-Claude - Jadoul Josiane - Laurent Gérard - Leclaire Francis - Lepage Jean - Libioulle Annie - Luxen Christian - Progin Liliane - Robe Reine - Stas Jean-claude - Stevenin Marie-Thérèse - Vryghem Arlette

## Membres avec voix consultative

Closson benoit, le Bourgmestre

Mahy Thérèse, présidente du CPAS

Alexandre Philippe et Tonon Valérie, conseillers communaux

Deprez Dominique, coordinatrice pour la commune

## 2. SERVICES D'URGENCE ET DE SECOURS



Ambulance



Pompiers



Police

112 Le numéro d'appel général pour toute l'Europe (à partir d'un appareil fixe ou mobile GSM)

**Il existe une application (app 112BE) pour les smartphones**

**App 112 BE**  
Désormais, vous pouvez aussi contacter les centres d'appels urgents via app.

**1 Télécharger**  
Allez dans ou Store.  
Cherchez "112 BE"  
Téléchargez et installez l'app.

**2 S'enregistrer**  
Complétez votre nom, vos coordonnées et informations supplémentaires.

**3 Appeler**  
Utilisez l'App en Belgique si vous avez besoin d'urgence de l'aide des pompiers, d'une ambulance ou de la police.

www.112.be

Vous venez d'avoir un accident, un incendie se déclare à deux pas de chez vous... Vous avez besoin de la police, il sera désormais possible de faire appel aux services de secours – ambulance, pompiers, police – via une application émanant du secteur public. Elle présente des avantages qui permettront aux services de secours d'intervenir plus rapidement. Grâce à cette application, les centres d'appels urgents 112 peuvent retrouver l'appelant plus facilement. Lorsqu'il se trouve dans un endroit isolé, au milieu d'une forêt ou sur un réseau compliqué d'autoroutes, il peut être difficile d'indiquer une localisation exacte. Vous pouvez également encoder préalablement certaines informations médicales, comme des problèmes cardiaques, des

allergies (aux médicaments), une épilepsie, un diabète... L'opérateur dispose alors de ces informations dès que vous l'appellez. Il peut les transmettre aux services de secours qui arrivent sur place. Si vous avez téléphoné à un centre d'appels urgents et que vous ne réagissez plus par la suite, si vous êtes inconscient par exemple, le centre d'appels urgents peut faire sonner une alarme via votre smartphone afin de permettre aux services de secours de vous retrouver et de vous aider plus facilement.

#### ▪ **Recommandation « ICE »**

Pensez à créer dans votre GSM, dans le répertoire de vos contacts, un contact unique au nom de « **ICE** » = **In Case of Emergency** = en cas d'urgence. Cette utilité est connue par les secouristes. Attribuez-lui le ou les numéros de contact que les secouristes pourront prévenir en cas d'urgence.

#### ▪ **Be-Alert**

La commune de Wellin a adhéré au dispositif **Be-Alert permettant de diffuser un message d'alerte à la population en cas de besoin**. (ex. Fermez portes et fenêtres lors d'un incendie).

Une autorité, qu'il s'agisse du Bourgmestre, du Gouverneur ou du Ministre de l'Intérieur peut, s'il l'estime nécessaire, alerter la population par appel vocal, SMS ou e-mail. BE-Alert dispose de capacité suffisante pour alerter simultanément un grand nombre de citoyens. Plus d'information et inscription sur le site **www.be-alert.be**. C'est entièrement gratuit, tout comme les messages qui vous seront adressés pour vous alerter. Les informations que vous aurez communiquées lors de l'inscription (adresse, numéro de téléphone, adresse électronique) resteront confidentielles et ne seront en aucun cas divulguées à des tiers.

Pour vous inscrire, vous devez simplement disposer d'un numéro de téléphone (fixe ou mobile). Renseigner un numéro de GSM constitue un avantage supplémentaire et permet d'être prévenu quel que soit l'endroit où vous vous trouvez, par SMS ou appel. Indiquer une adresse électronique permet de recevoir une information plus complète.

Si vous n'avez pas accès à internet ou si vous éprouvez des difficultés à vous inscrire, vous pouvez contacter l'administration communale qui fera le nécessaire ou vous guidera dans vos démarches.

▪ **Autres numéros d'appel utiles**

Alcooliques Anonymes	078 15 25 56
Cancerphone	0800 15 801
CARD STOP (banque)	078/ 170 170
Centre anti-poison	070 245 245
Centre des brûlés, dispatching :	02 264 48 48
Child Focus	116 000
Croix-Rouge aide aux sinistrés/ transport médical non urgent	105
Dérangements téléphone fixe	0800 33 700
DOC STOP (carte d'identité)	00800 2123 2123
Ecoute violence conjugale	0800 30 030
Infor drogues	02 227 52 52
Odeur gaz	0800 87 087
ORES pannes électriques	078/ 78 78 00
Pharmacie de garde (payant)	0903/ 99 000
Poste médical de garde (18h – 08h)	1733
Prévention Suicide	0800 32 123
Renseignements (payant)	1307
Respect seniors	0800 30 330
Secours inondations, tempêtes	1722
Service écoute enfants	103
Sida Info Service	0800 840 800
S.O.S. viol	02 534 36 36
Tabac stop	0800 111 00
Télé accueil, parler dans l'anonymat	107

## ▪ Zone de police « Semois et Lesse »

La commune de Wellin est gérée par la zone de police Semois et Lesse. Cette zone de police regroupe les communes de Bertrix, Bouillon, Daverdisse, Herbeumont, Libin, Paliseul, Saint-Hubert, Tellin et Wellin.

La police locale peut vous accueillir pour vos dépôts de plainte, vos demandes de renseignements et autres formalités durant les heures d'ouverture.

**Poste de police :** Place de l'Eglise, 132/A - 6920 Wellin

Centrale téléphonique de Bertrix

**084/38 81 09**

Retrouvez toutes les informations la zone de police Semois et Lesse sur le site <https://www.police.be/5302/>

**Horaire :** Lundi et vendredi de 9 à 12h et mercredi de 15h à 17h.

**En dehors des heures d'ouverture ou en cas d'urgence, formez le 112.**

## ▪ Zone de secours Luxembourg

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2015, la Zone de Secours Luxembourg est l'une des 34 zones de secours de Belgique. Elle couvre les 44 communes de la province et est composée de 16 postes de secours.

Place Léopold, 1 - 6700 ARLON

**063/21 28 92**

**Site : [zslux.be](http://zslux.be) Email : [Commandant.zslux@zslux.be](mailto:Commandant.zslux@zslux.be)**

## ▪ Partenariat Local de Prévention (PLP)

Un Partenariat Local de Prévention est un accord de collaboration entre les habitants d'un village, la police locale ainsi que l'autorité administrative (Bourgmestre) avec comme buts :

- Assurer la sécurité dans les quartiers en repérant et en signalant tout agissement suspect (vol en cours, démarchage non autorisé, véhicule suspect,...).
- Echanger des informations et diffuser des messages préventifs.
- Renforcer la cohésion au sein d'un même quartier (pratique de bon voisinage : on se sent « bien » grâce à la collaboration entre voisins, police et autorités).

Pour en savoir plus contacter le service de prévention de la Zone de Police Semois et Lesse :

**061/46 58 24**

### **3. LA COMMUNE DE WELLIN**

#### **SERVICES ADMINISTRATIFS DE LA COMMUNE**

L'Administration communale est ouverte au public :

Grand Place 1 - 6920 Wellin -

**084/38 81 62**

**E-mail** : Commune@Wellin.be

#### **Population & état civil**

Du lundi au vendredi : de 8h30 à 12h

Les lundis et les mercredis : de 13h30 à 16h30

Permanence du samedi : de 9h à 12h un samedi sur 2

Marie-Chantal BURNOTTE :

**084/43 00 42**

**E-mail** : marie-chantal.burnotte@wellin.be

Nina LANNOY

**084/43 00 41**

**E-mail** : nina.lannoy@wellin.be

#### **Direction générale**

Charlotte LEONARD :

**084/43 00 51**

**E-mail** : charlotte.leonard@wellin.be

Katty ROBILLARD :

**084/43 00 49**

**E-mail** : katty.robillard@wellin.be

#### **Aménagement du territoire et Urbanisme**

Les lundis et mercredis : de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30

Les mardis, jeudis et vendredis : de 8h30 à 12h

Des permanences sont assurées en-dehors des heures normales d'ouverture des bureaux, et uniquement sur demande de rendez-vous préalable, les 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> mardis de chaque mois de 17h à 19h.

Anne DE VLAMINCK

**084/43 00 54**

**E-mail** : anne.devlaminck@wellin.be

Christine GEROME

**084/43 00 44**

**E-mail** : christine.gerome@wellin.be

Charlotte THOMAS

**084/43 00 59**

**E-mail** : charlotte.thomas@wellin.be

#### **Environnement**

Les lundis, mardis, mercredis et vendredis : de 9h à 13h

Caroline JANSSENS (les lundis, mardis et vendredis)

**084/41 33 55**

**E-mail** : caroline.janssens@wellin.be

### **Gestion des déchets**

Fabienne LAURENT

**084/41 33 59**

**E-mail** : fabienne.laurent@wellin.be

### **Finances, comptabilité et fiscalité**

Recettes communales (Receveur régional) :

Les lundis et vendredis : de 8h30 à 12h

Philippe LAURENT

**084/43 00 50**

**E-mail** : philippe.laurent@wellin.be

Comptabilité :

Les lundis et mercredis : de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30.

Les mardis, jeudis et vendredis : de 8h30 à 12h

Sophie ROSSION

**084/43 00 48**

**E-mail** : sophie.rossion@wellin.be

Véronique DAVREUX :

**084/43 00 56**

**E-mail** : veronique.davreux@wellin.be

Contentieux :

Les lundis et mercredis : de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30.

Les mardis, jeudis et vendredis : de 8h30 à 12h

Jean-Pierre ROBE

**084/43 00 47**

**E-mail** : jean-pierre.robe@wellin.be

### **Logement et énergie**

Du lundi au vendredi : de 8h30 à 12h

Anne DE VLAMINCK

**084/43 00 54**

**E-mail** : anne.devlaminck@wellin.be

### **Office du tourisme de Wellin**

Grand'Place, 2 - 6920 Wellin

**084/41 33 59**

**E-mail** : tourisme@wellin.be

Du 1er septembre au 30 juin : Lundi, mardi, mercredi, vendredi et samedi : 09h à 13h - Fermeture le jeudi et dimanche

Du 1er juillet au 31 août : Lundi, mardi, mercredi, vendredi, samedi et dimanche : 10h à 16h - Fermeture le jeudi

### **Travaux - Ouvriers communaux**

Les lundis et mercredis de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30

Les mardis, jeudis et vendredis de 8h30 à 12h

Jean-François GEUDEVERT

**084/38 72 97 ou 0476/21 33 69**

**E-mail :** jean-francois.geudevert@wellin.be

Charlotte THOMAS

**084/43 00 59**

**E-mail :** charlotte.thomas@wellin.be

### **Accueil Temps Libre (ATL)**

Lundi, Jeudi : de 8h30 à 17h - un mercredi sur deux

Nathalie NANNAN

**084/43 00 50 ou 0495/27 94 45**

**E-mail :** nathalie.nannan@wellin.be

## **4. SERVICES COMMUNAUX AUX AINÉS**

### **▪ Référente communale des aînés**

**Amélie CHARLES :** bureau au premier étage de la maison des associations, rue de Beauraing 24 - 6920 Wellin

Lundi, mercredi matins :

**084/38 00 64**

Ou dans la grande salle, mardi et jeudi :

**084/38 00 63**

**E-mail :** macawellin@gmail.com

### **▪ Agent proximité-démence**

La mission de l'agent est de rencontrer puis informer et orienter toute personne confrontée et/ou concernée par la démence vers les services aptes à répondre à leurs besoins (MR/S, centres de jour, centres de diagnostic, services d'aide et soins à domicile, aides juridiques, financières, conférences, activités ludiques, etc.).

Les agentes à Wellin sont Amélie CHARLES (voir ci-dessus) et Véronique HANSEMME au bureau au CPAS de Wellin, ancien-Chemin-d'Halma, 28/A - 6920 Wellin

**084/38 89 85**

**E-mail :** veronique.hansenne@cpas-wellin.be

## **5. PENSION**

Un site utile à consulter pour plus de détails sur votre pension :  
**[www.mypension.be](http://www.mypension.be)**

### **▪ Permanence pension à wellin (salariés et indépendants)**

Une permanence pension (uniquement "régime salariés") est assurée par un responsable du SPF Pensions à l'Hôtel de ville le 2<sup>e</sup> mercredi du mois (10h-12h) sur rendez-vous au n° spécial pension 1765.

### **▪ La pension de retraite (salariés et indépendants)**

Actuellement, l'âge de la pension est fixé à 65 ans pour les salariés, les indépendants. L'âge légal passera à 66 ans en 2025 et 67 ans en 2030. Si vous voulez prendre votre pension à l'âge légal, vous ne devez pas introduire de demande. Le nécessaire est fait automatiquement par les divers régimes auxquels vous avez cotisé. Si vous voulez partir à la pension avant l'âge légal, vous devez introduire votre demande au plus tôt un an avant la date de prise de cours souhaitée. Les fonctionnaires s'adresseront à leur dernier employeur.

### ▪ **La pension de survie**

En cas de décès, la pension de survie permet au conjoint survivant d'obtenir une pension calculée sur la carrière de son conjoint décédé. Le droit à la pension de survie est examiné d'office si le conjoint décédé bénéficiait à son décès d'une pension de retraite.

### **Comment introduire une demande de pension de survie ou de retraite?**

- En ligne via [www.demandepension.be](http://www.demandepension.be)
- Une demande auprès de l'administration communale de votre résidence principale
- Une demande auprès du Service Pensions, dans un «Point Pension». Le plus proche est à l'INASTI, 5 rue Jarlicyn à Libramont. Appelez gratuitement le 1765. Une permanence s'y tient les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> lundis du mois de 9h30 à 12h et de 13h30 à 15h30.

### ▪ **LA GRAPA (Garantie de revenus aux personnes âgées)**

La GRAPA est destinée aux personnes âgées dont les ressources financières sont insuffisantes. Pour bénéficier de la GRAPA, vous devez :

- Avoir l'âge légal de la pension (actuellement 65 ans) et avoir droit à une pension belge
- Habiter en Belgique, être officiellement domicilié en Belgique depuis minimum 10 ans avec une période d'au moins 5 ans de résidence effective et ininterrompue.
- Satisfaire à une des conditions de nationalité suivantes : être citoyen de l'espace économique européen ou être ressortissant d'un pays avec lequel la Belgique a conclu un accord en matière de sécurité sociale ou bénéficier du statut de réfugié, d'apatride, ou d'une protection subsidiaire

La garantie de revenus n'est octroyée qu'après un examen approfondi de vos ressources et pensions et ceux des éventuels cohabitants.

## 6. SANTE

### ▪ Vivalia

Vivalia regroupe en une intercommunale de soins de santé **6 sites hospitaliers** (hôpitaux d'Arlon, de Virton, de Libramont, de Marche, de Bastogne et l'hôpital psychiatrique de Bertrix), **une polyclinique** à Vielsalm, **4 Maisons de Repos** et Maisons de Repos et de Soins (MR-MRS à Vielsalm, le Val des Seniors à Chanly, Saint-Antoine à Virton MR Séniorie de Sainte-Ode), des Habitations Protégées, et une Maison de Soins Psychiatriques (MSP) à Athus. Site : [vivalia.be](http://vivalia.be)

### ▪ CHU UCL Namur

Situé en province de Namur, le CHU UCL Namur est réparti sur les sites hospitaliers de Dinant, Godinne et Sainte-Elisabeth.

Outre l'activité hospitalière, le CHU dispose d'un réseau intégré de soins et de services, composé de policliniques, d'infrastructures d'hébergement de personnes âgées et d'accueil de la petite enfance. Le Foyer Saint-François, centre de soins palliatifs de 10 lits, vient compléter l'ensemble. Site : [chuuclnamur.be](http://chuuclnamur.be)

### ▪ Hôpitaux - Centres Hospitaliers

#### En province du Luxembourg

- **Hôpital de Libramont (Vivalia)**  
avenue d'Houffalize 35, 6800 Libramont **061/23 81 11**  
Secrétariat des urgences: 061/23 86 50
- **Hôpital de Marche (Vivalia)**  
Rue du Vivier 21 - 6900 Marche-en-Famenne **084/21 91 11**  
Secrétariat des urgences : 084/21 91 24
- **Hôpital d'Arlon (Vivalia)**  
Rue des Déportés 137 - 6700 Arlon **063/ 231 111**  
Secrétariat des urgences : 063/23 14 76
- **Hôpital de Bastogne (Vivalia)**  
Chaussée de Houffalize 1 - 6600 Bastogne **061/24 01 11**  
Secrétariat des urgences : 061/24 00 80
- **Hôpital de Virton (Vivalia)**  
Rue d'Harnoncourt 48 - 6762 Saint-Mard (Virton) **063/58 81 11**

## En province de Namur

- **CHU UCL Namur ASBL**
  - **Centre hospitalier de Dinant**  
Rue Saint-Jacques, 501 - 5500 Dinant (St-Vincent)  
Rue Pont d'Amour, 50 - 5500 Dinant (Ste-Anne) **082 21 24 11**  
Secrétariat des urgences : 082/21 26 21
  - **CHU de Mont-Godinne**  
Avenue Docteur G.Thérasse, 1 - 5530 Yvoir **081/42 21 11**  
Secrétariat des urgences : 081/42 31 01
  - **Hôpital Sainte-Elisabeth**  
Place Louise Godin, 15 - 5000 Namur **081/72 04 11**  
Secrétariat des urgences : 081/72 04 09
- **CHR de Namur (Centre Hospitalier Régional)**  
Avenue Albert I<sup>er</sup>, 185 - 5000 NAMUR **081/72 61 11**  
Secrétariat des urgences : 081/72 67 00
- **Clinique Saint-Luc à Bouge**  
Rue Saint-Luc 8 - 5004 Bouge **081/20 91 11**  
Secrétariat des urgences : 081/20 91 00

### ■ **Médecin de garde : composez le 1733**

Vous avez un problème médical et votre médecin généraliste n'est pas là ? Composez désormais le **1733**. Ce numéro pour l'aide médicale non urgente est lié aux services de garde locaux.

**Du lundi au vendredi de 18h au lendemain 8h et du vendredi 18h au lundi 8h + les jours fériés.**

Si vous appelez le 1733, vous tomberez sur un menu à chiffres qui vous orientera vers un opérateur de la centrale d'urgence. Il vous posera des questions et vous donnera des instructions à suivre, selon votre état de santé. Il peut vous inviter à vous rendre au poste de garde ou à la consultation du médecin de garde. Il peut envoyer un médecin de garde à votre domicile. Il peut vous proposer d'attendre la consultation de votre médecin traitant. Si la situation s'avère grave, il vous enverra une ambulance.

### ■ **Médecins généralistes de la commune de Wellin**

- BUGHIN Pierre, rue de Gedinne, 41 - 6920 Wellin **084/38 95 63**
- GUISSSET Jacques, rue de Gedinne, 41 - 6920 Wellin

**084/38 82 10**

- HANNART Félicie, rue de Gedinne, 41 - 6920 Wellin

- MARCOTTY Laurent, rue de Beauraing 29 - 6920 Wellin

**084/389831**

- NAVET Jimmy, rue de Wellin 34A - 6920 Wellin : **0496/32 34 21**

**Site des médecins généralistes : [www.cercles.be](http://www.cercles.be)**

▪ **Autres spécialités médicales à Wellin**

**Chirurgie de la main**

LEQUEUX Cécile, rue Fonds des Vaulx, 50 - 6920 Wellin

**084/37 99 51**

**Oto-Rhino-Laryngologie (ORL)**

LERUTH Elisabeth, rue de Beauraing 171a - 6920 Wellin

**084/31 39 01**

**Psychologues**

DION Anne-Françoise, rue de Marcatin, 35 Chanly

**0472/52 16 51**

Elena Tikhvinskaya, anc. chemin de Neupont, 2 Halma

**Site : [www.psy-pluton.be](http://www.psy-pluton.be)**

**0471/04 46 46**

**Pharmacie à Wellin**

Rue de la Station 51, 6920 Wellin

**084/38 82 15**

Ouverture du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 19h,

Le samedi de 9h à 12h30

**Site : [www.pharmacie-bastien.be](http://www.pharmacie-bastien.be)**

▪ **Infirmières**

**Infirmières indépendantes :**

- ANTOINE Karlyne

**0477/37 78 32**

- BERTRAND Laurence

**084/ 38 73 22 et 0478/78 19 33**

- FALMAGNE Amélie

**0498/23 78 45**

- LABRIERE Elise

**0474/81 10 64**

Chemin de la croix saint Denis 9 - 6921 Chanly

- URBANSKA Dagmar,

**084/37 87 93 et 0474/88 53 56**

Rue Haute, 17 – Sohier

**A.S.D.Lux (centre de Libramont)**

Organisme lié à la Mutualité Chrétienne du Luxembourg  
Permanence téléphonique 24h/24 et 7 jours/7  
du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 12h30 à 16h30

**063/23 04 04**

## **ASD et CSD**

voir rubrique « aides et soins à domicile »

### ■ **Kinésithérapeutes**

- ANTUNES Claudia (spécialisée en urologie) **0479/77 07 43**  
Chemin Saint-Pierre, 20 - 6920 Wellin
- BIHAIN Carolann (spécialisée en trouble d'équilibre)  
Place de l'Église, 133 - 6920 Wellin **0496/74 78 42**
- CLARINVAL Valéry **084/45 66 54**  
Chemin Saint-Pierre, 19 - 6920 Wellin
- DAVREUX Elsa **0475/20 74 33**  
Chemin Saint-Pierre, 19 - 6920 Wellin
- DEFOIN Thomas **0474/36 47 94**  
Chemin des Greffes 2a – 6921 Chanly
- FERY Kylian **0496/87 03 75**  
Rue de Lomprenz d'En-Haut 58 – 6920 Wellin  
**www.kine-wellin-fery.com**
- JACQUEMART Annette **084/38 85 05**  
Rue de l'Église 41 – 6920 Wellin
- LECOCQ Céline, **0479/75 82 20**  
Rue de Wellin 31, bte 103 - 6922 Halma
- RICHARD Simon **084/38 86 36**  
Rue de la Station 27 – 6920 Wellin
- WOLF Fabian & Bastien – Theramasport **084/38 88 47**  
SPRL (revalidation ambulatoire) Rue de la Station 4 - 6920 Wellin

### ■ **Logopèdes**

- MAHY Julie **0496/94 10 36**  
Rue Al'Roue 75 - 6921 Chanly
- ROBE Mélanie **0495/87 28 21**  
Rue de Lomprenz d'En-Haut 58 – 6920 Wellin
- SIMON Charlotte **084/44 55 28**  
Rue de Nanwet, 32 - Halma
- TILMAN Valérie **0474/34 08 02**

Espace Chrysalide, rue Jean meunier 10 - 6922 Halma

**E-mail** : [valerie@espacechrysalide.eu](mailto:valerie@espacechrysalide.eu)

**Site** : [www.espacechrysalide.eu](http://www.espacechrysalide.eu)

### ▪ **Pédicures médicales**

- DAMBLY Hugette, rue de la Boverie 9 - 6921 Chanly **084/38 86 30**
- LAMY Isabelle, Rue Fond des Vaulx 21 - 6920 Wellin  
**0493/65 57 62**
- ROBERT Stéphanie, rue des Tilleuls, 109 – 6921 Chanly  
**0494/38 02 03**

### ▪ **Maison du diabète de la Province de Luxembourg**

Centre paramédical spécialisé en diabétologie, consultations infirmière et diététiques. Il y a 7 maisons du diabète présentes sur la Province du Luxembourg. Téléphone de 9h à 13h **084/41 10 00**

Poste médical de garde, avenue de France, 6 - 6900 Marche

Poste médical de garde, avenue d'Houffalize 41 - 6800 Libramont

### ▪ **Mutualités**

- MUNALUX - mutualité neutre Namur (Siège Social) **081/25 07 60**  
Boite aux lettres : rue Tribois, 84/A 6920 - Wellin  
**E-mail** : [info@lamn.be](mailto:info@lamn.be) **Site** : [www.lamn.be](http://www.lamn.be)
- MUTUALITÉ CHRÉTIENNE **0800/10 987**  
Agence Grand-Place 62 - 6920 Wellin **084/38 70 53**  
Horaire : mardi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h  
**Site** : [www.mc.be](http://www.mc.be)  
➔ Enéo est mouvement social d'aînés, d'action citoyenne et collective, guidé par la solidarité et la justice sociale, d'inspiration mutualiste et chrétienne. [www.eneo.be](http://www.eneo.be)
- MUTUALITÉ LIBERALE Luxembourg **063/24 53 00**  
**E-mail** : [contact@mutualiteliberale.be](mailto:contact@mutualiteliberale.be) **Site** : [www.ml.be](http://www.ml.be)
- PARTENAMUT **02/444 41 11**  
Boite aux lettres : rue Paul-Dubois 7, 6920 Wellin  
**Site** : [www.partenamut.be](http://www.partenamut.be)
- SOLIDARIS Luxembourg : contact center **061/23 11 11**

Agence rue de Beauraing 180E - 6920 Wellin **084/38 99 58**  
Horaire : mardi de 14h à 17h30 et jeudi de 9h à 12h  
E-mail : contact.lux@mutsoc.be site : **www.solidaris.be/MutLux**

## **7. AIDE ET SOINS A DOMICILE**

### **A. Centre de coordination de soins et services à domicile**

#### **▪ Aide à Domicile en Milieu Rural - A.D.M.R.**

Rue Sous-l'Église 9, 6880 Bertrix **061/21 04 10**

E-mail : bertrix@admr.be Site : **www.admr.be**

#### **Organisme lié à la Mutualité Chrétienne du Luxembourg**

L'ADMR est un service d'Aide aux familles et aux personnes âgées, agréé et subventionné par la Wallonie. Il intervient auprès des familles, des personnes âgées ou handicapées,... afin de les aider à résoudre les difficultés de gestion de vie quotidienne en mettant à leur disposition un personnel qualifié. Ces prestataires sont encadrés par des travailleurs sociaux, du personnel administratif et de direction.

La tarification de ces prestations tient compte des revenus des bénéficiaires et est liée à un barème déterminé par la Wallonie.

L'ADMR intervient à Wellin avec une équipe d'aides familiales.

#### **▪ A.S.D.Lux (centre de Libramont)**

2, rue des Alliés - 6800 Libramont

#### **Organisme lié à la Mutualité Chrétienne du Luxembourg**

E-mail : secretariat.libramont.asdlux@fasd.be

Permanence téléphonique 24h/24 et 7 jours/7 **063/23 04 04**

Du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 12h30 à 16h30.

**Coordination de soins, organisation des soins** et des services nécessaires au maintien à domicile avec les prestataires et services d'aide et de soins - gratuit Jacqueline CHAMBERLAND **061/23 04 13**

#### **▪ Centrale des Services à Domicile (C.S.D. Luxembourg)**

Avenue Nestor Martin 59, 6870 Saint-Hubert **061/61 31 50**

#### **Organisme lié à la Mutualité Socialiste du Luxembourg**

E-mail : csd.lux@mutsoc.be

Aide d'équipes pluridisciplinaires face aux situations difficiles pour le

maintien à domicile :

- **Service de coordination** - Aide d'équipes pluridisciplinaires face aux situations difficiles pour le maintien à domicile
- **Soins infirmiers**, réalisation de soins à domicile prescrits par le médecin.
- **Transport de malades** - service de transport de malades vers différentes destinations (chez un prestataire de soins, vers un établissement hospitalier, ...)
- **Aides familiales**, prise en charge des tâches journalières: préparation des repas, aide à la toilette d'hygiène, courses, entretien courant, écoute et accompagnement.
- **Télévigilance**, assistance des personnes en difficulté à domicile par un service d'aide téléphonique grâce à un émetteur porté sur soi qu'il suffit de déclencher.
- **Vente et de prêt de matériel paramédical**, articles pour améliorer le confort, la mobilité,... un magasin à Saint-Hubert et à Bastogne
- **Gardes à domicile**, surveillance et le maintien du malade dans des conditions optimales de sécurité et d'hygiène.
- **Repas à domicile**, livraison de repas chaud du lundi au samedi avec possibilité de repas pour le dimanche.
- **Brico/petits dépannages**, adaptation et sécurisation du lieu de vie en réalisant divers petits travaux, réparations et entretiens.
- **Ergothérapeutes**, Handyinfoaménagement vous conseille gratuitement en aménagement de votre domicile et en aide technique.
- **Aides ménagères sociales**, prise en charge de l'entretien courant des pièces occupées par le bénéficiaire.

#### ▪ **Service Autonomie & domicile**

Rue de la Moselle, 7-9 -6700 Arlon **063/ 21 17 26**

#### **Organisme lié à la Mutualité Chrétienne du Luxembourg**

Les conseillers en autonomie écoutent, informent et conseillent. Ils centralisent les demandes et orientent le demandeur de manière personnalisée vers les services adéquats afin de trouver des solutions adaptées aux besoins d'autonomie de la personne dans son lieu de vie. Site : [mc.be/autonomie](http://mc.be/autonomie)

#### ▪ **L'Office d'Aide aux Familles Luxembourgeoises**

L'OAF est une association qui participe au maintien à domicile,

exerce son activité sur onze communes du Nord de la Province de Luxembourg, propose les services suivants :

Aides familiale, garde à domicile, aide-ménagère et centre de coordination Route Nationale 4, 21 - 6951 Bande

mail : [info@oaf.be](mailto:info@oaf.be)

**084/21 06 99**

site : [oaf.be](http://oaf.be)

## B. Aide-ménagère - aide familiale

- **Agence Locale pour l'Emploi et Entreprise de Titres-Services de la Haute-Lesse – A.L.E.- E.T.S.H.L.**

Agence de Wellin, Rue de la Station, 3 - 6920 Wellin **084/38 86 10**  
du lundi au jeudi de 8h30 à 16h30 et le vendredi de 8h30 à 14h30.

Site : [www.etsl.be](http://www.etsl.be)

ou **0477/83 33 60**

**E-mail** : [isabelle.houillet@swing.be](mailto:isabelle.houillet@swing.be)

L'aide-ménagère titre-services recouvre les activités suivantes :

- Nettoyage du domicile (vitres comprises)
- Lessive et repassage, raccommodage du linge à repasser
- Préparation des repas
- Courses ménagères : Il s'agit de petites courses visant à pourvoir à vos besoins quotidiens (par exemple: poste, pain, pharmacie).

- **HomeClean - agence titres-services**

Grand Place 27A - 6920 Wellin

**0490/64 90 83**

E-mail : [info@wallonyclean.be](mailto:info@wallonyclean.be)

Site : [www.homeclean.be](http://www.homeclean.be)

- **Nettoyage et repassage**

Buanderie Sociale de D.E.F.I.T.S.

**084/36 73 30**

Rue de Grupont, 92 - Chanly

du lundi au vendredi de 9 à 16 heures **E-mail** : [defits@skynet.be](mailto:defits@skynet.be)

- Lavage, séchage, repassage, travaux de couture

**Voir aussi A.D.M.R. et C.S.D. dans la rubrique aides et soins à domicile point 7/A**

## C. Adaptation du logement

- **Handyinfoaménagement**

Rue de France, 35 - 5600 Philippeville

**081/77 71 00**

**Email** : [handyinfo@solidaris.be](mailto:handyinfo@solidaris.be) Site : [www.handyinfo.be](http://www.handyinfo.be)

## **Organisme lié à la Mutualité Socialiste**

Conseils et aides techniques pour l'adaptation du domicile en fonction des besoins et des capacités des personnes en situation porteuses de handicap et/ou vieillissantes. Conseils accessibles à tous et gratuits.

### ▪ **Solival**

**Email** : info@solival.be

**Site** : **www.solival.be**

**078/ 15 15 00**

Possibilité de contacter sa mutuelle pour bénéficier du passage d'un ergothérapeute gratuitement pour l'analyse du domicile

### ▪ **Service Conseil en Aménagements et Aides Techniques**

SCAAT, rue de la fleur d'oranger, 1Bte123 - 1150 Woluwé-Saint-Pierre

**Email** : scaat@anh.be

**02/772 18 95**

Conseils et aides techniques pour l'adaptation du domicile pour personnes en situation de handicap ou en perte d'autonomie - Conseils accessibles pour tous et gratuits.

## **D. Prêt de matériel sanitaire**

### ▪ **Pharmacie à Wellin:**

Rue de la Station 51 - 6920 Wellin

**084/38 82 15**

Ouverture du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 19h,  
le samedi de 9h à 12h30

**Site** : **www.pharmacie-bastien.be**

Location ou achat de lits électriques, béquilles, tribunes, fauteuils roulants, etc.

### ▪ **Maison Croix-Rouge de Beauraing**

Rue de Rochefort 215 - 5570 Beauraing

**082/71 14 87**

Ouvert le mardi, mercredi, vendredi de 14h à 17h

Location de matériel sanitaire (Lit médicalisé, béquilles, fauteuil roulant, relax, matelas anti-escarres, déambulateur,...)

Prix raisonnable, disponibilité dans les 24h, aide de bénévoles, service complet de livraison, montage, entretien,... pour tous.

**Site** : **www.croix-rouge.be**

### ▪ **Centrale de Services à Domicile – C.S.D. Luxembourg**

Avenue Nestor Martin, 59 – 6870 Saint-Hubert

**061/61 31 50**

**E-mail** : csd.lux@mutsoc.be **Site** : **www.fcsd.be**

## ▪ La Mutualité Neutre

Rue des Dames blanches, 24 - 5000 Namur **081/25 07 60**  
<tel:+3281250760> **E-mail** : [info@lamn.be](mailto:info@lamn.be) Site : [www.lamn.be](http://www.lamn.be)

## ▪ QUALIAS

Matériel d'aide et de soins en bandagiste, orthopédie, optique, audition, incontinence,... Service de location de matériel de maintien à domicile et matériel de mobilité tel que lits, voiturette, béquilles, cadre de marche... Site : [www.qualias.be](http://www.qualias.be)

Qualias Marche **084/32 09 01**

Avenue du Monument 8 – 6900 Marche-en-Famenne

Qualias Libramont **061/23 01 50**

Rue des Alliés 2c - 6800 Libramont

## E. Repas à domicile

- CSD Luxembourg (Centre de Services à Domicile) **061/61 31 50**  
Avenue Nestor Martin, 59 - 6870 Saint-Hubert Site [www.fcsd.be](http://www.fcsd.be)
- La Truite d'Argent Restaurant - Service Traiteur  
Rue Paul Dubois, 216 - Wellin **084/ 38 82 53**

## F. Télévigilance

La télévigilance est un service d'assistance à distance qui relie en permanence l'abonné à son réseau d'aidants proches. Le service permet à l'abonné d'entrer en contact avec une centrale d'appels - 24h/24, 7j/7, en cas de chute, angoisse, malaise ou agression. Les services fonctionnent au départ d'un petit émetteur médaillon, bracelet ou clip qui permet de lancer un appel à distance. La centrale prend les mesures nécessaires en fonction de la gravité de la situation et reste en contact avec l'abonné jusqu'à l'arrivée des intervenants

## ▪ Samaritel

Rue de la Plaine, 11 -6900 Marche-en-Famenne **084/31 18 47**

**E-mail** : [samaritel@aps-marche.be](mailto:samaritel@aps-marche.be) Site : [www.aps-marche.be](http://www.aps-marche.be)

Téléalarme (transmetteur téléphonique), détecteur de chute, monte connectée,...

## ▪ Télé-Secours

Boulevard De Smet De Naeyer, 570 - 1020 Bruxelles **02/478 28 47**

**E-mail** : [secretariat@tele-secours.be](mailto:secretariat@tele-secours.be) Site : [www.tele-secours.be](http://www.tele-secours.be)  
Solutions adaptées pour la sécurité à l'intérieur, sécurité à l'extérieur,  
système de géolocalisation...

**Voir aussi l'ASD et la CSD dans la rubrique aides et soins à domicile point 7**

## **8. LOISIRS ET CULTURE**

### **▪ Maison d'Accueil Communautaire des Aînés (M.A.C.A.)**

#### **Qu'est-ce que c'est ?**

La MACA est ouverte à tous les Aînés (à partir de 60 ans), valides ou semi-valides. La priorité est accordée aux habitants de notre commune mais, s'il y a de la place, rien ne s'oppose à y accueillir des personnes âgées venant d'ailleurs.

Qu'y fait-on? Un peu de tout et toujours en toute convivialité, dans le respect des rythmes de chacun, selon les aspirations et envies personnelles : le programme des activités est élaboré ensemble.

Il peut s'agir, par exemple :

- d'activités récréatives (jeux de cartes, jeux de société,...)
- d'activités culturelles
- d'activités sportives (pétanque,...)
- d'activités culinaires (aide à la préparation du repas du jour,...)
- d'activités intergénérationnelles (rencontres fréquentes avec des enfants)
- de sorties encadrées

A la maison des associations de Wellin, rue de Beuraing, 172

#### **Cette maison s'adresse aux personnes**

- de plus de 65 ans ou
- en perte d'autonomie ou
- qui sont désorientées ou
- qui souffrent de solitude ou
- qui présentent un handicap

#### **Son projet s'inscrit dans**

- la valorisation de la personne
- l'écoute de la personne et de sa famille
- une atmosphère chaleureuse et familiale
- un espace sécurisé
- le souci permanent du bien-être et de l'autonomie de la personne au travers notamment d'animations participatives

#### **Ensemble, nous réalisons les activités suivantes**

- aide à la préparation des repas
- activités culinaires
- jeux de société, dessin
- couture, bricolage, jardinage

- chants
- nous nous remémorons ensemble des temps plus anciens, nous parlons de l'actualité...

### **Nous organisons aussi**

- des excursions, des projets intergénérationnels
- des repas avec les familles, les amis et les proches,
- un goûter de Noël avec des animations, les anniversaires

**Participation financière** Voir redevance communale

**Jours d'ouverture le mardi et jeudi de 9h à 16h**

**Contact :**

**084/38 00 64**

CHARLES Amélie

amelie.charles@wellin.be

DEPREZ Dominique

dominique.deprez@wellin.be

Suivez les activités sur la page **www.facebook.com/MacaWellin**

### ▪ **REUNION du CCCA**

### ▪ **ESPACE PUBLIC NUMERIQUE (E.P.N.)**

Rue de Beauraing, 24 - 6920 Wellin - 1<sup>er</sup> étage

**084/38 00 62**

Valérie MARTIN, Animatrice, formatrice et responsable de l'EPN

**E-Mail :** valerie.martin@wellin.be

**Site :** [epn-haute-lesse.be](http://epn-haute-lesse.be)

**Initiation et accompagnement aux Technologies de l'Information et de la Communication** (Internet, ordinateur, téléphone portable, tablette). Formation en groupe ou personnalisé sur rendez-vous.

**Accès libre à Internet vendredi 13h-18h et mardi 9h-12h**

L'EPN met à disposition des tablettes simplifiées en prêt avec un accompagnement personnalisé (sur rendez-vous)

L'EPN de Wellin est labellisé par la Région Wallonne

### ▪ **BIBLIOBUS - BIBLIOTHEQUES - POINT CULTURE**

**Bibliothèque communale de Wellin**

Rue de Beauraing, 24 - 1<sup>er</sup> étage - 6920 Wellin

Benoit PIRSON, bibliothécaire **084/38 00 61**  
Ouvert les vendredis de 13h30 à 18h30  
Inscription gratuite, prêt : 0,50 €/15 jours - ou 10 €/12 locations  
**E-mail** : benoit.pirson@wellin.be  
**Site** : [www.bibliotheques.province.luxembourg.be](http://www.bibliotheques.province.luxembourg.be)

### **Biblio-ludobus (bibliothèque itinérante)**

Chaussée de l'Ourthe 74- 6900 Marche-en-Famenne **084/84 05 15**

**Email** : bibliobus@province.luxembourg.be

Le biblio-ludobus est un service provincial accessible à tous qui propose des documents, périodiques, dvd, jeux, copies d'articles, etc., au public. L'inscription est gratuite. Le prêt est gratuit pour tous. Le nombre de prêt est limité à 20 documents pour les particuliers et 40 pour les collectivités. Le prêt est consenti jusqu'au prochain passage du biblio-ludobus. Une prolongation de même durée peut être obtenue sur simple demande (par téléphone, dans le bibliobus ou par mail).

#### **Horaire de passage :**

##### **Le 2<sup>ème</sup> mardi du mois :**

Place de l'école à Lomprez : de 9h à 10h

Parking de l'école de la Communauté Française de Wellin de 10h30 à 11h30

##### **Le 4<sup>ème</sup> mardi du mois :**

Rue de Grupont, 91 à Chanly de 9h15 à 9h45

Ecole Saint-Joseph, rue de Gedinne à Wellin de 10h à 11h30

#### **■ MAISON CULTURE FAMENNE-ARDENNE**

rue du Commerce 14, Libin **061/41 33 91** et **0498/17 24 67**

**E-mail** : culture.hautelesse@gmail.com

La commune de Wellin est associée à la Maison de la Culture Famenne-Ardenne pour développer le projet « animation culturelle en Haute-Lesse » dont le but est de soutenir une culture de proximité, de qualité et accessible à tous.

La cellule d'animation mène des projets diversifiés en lien avec les partenaires du monde associatif et scolaire. Les activités à Wellin sont disponibles via un toute-boîte régulier ou à l'office du tourisme.

#### **■ UTA Centre Lux – Université de Tous Ages Centre Luxembourg asbl**

Cette asbl à vocation culturelle organise 15 à 20 conférences annuelles sur les domaines les plus divers, des visites d'expositions ou d'entreprises, des excursions à caractère culturel, scientifique, économique.

Contact : Marie-Claire François

Adresse : rue de l'Eglise 41, 6870 Hatrival

**061/61 36 74**

E-mail : fa850738@skynet.be Site : **www.utacentreluxembourg.be**

### ▪ **ENEO Mouvement Social des Aînés Arlon**

Ce mouvement encourage la participation et l'engagement des aînés dans la vie sociale, culturelle, économique et politique.

Il promeut la prise de responsabilité des aînés par le biais de l'action collective dans le but de les associer à la construction d'un monde plus juste. Il lutte contre toute forme de discrimination à l'égard des personnes âgées.

Les nombreuses activités sont à découvrir sur le site :

**www.eneo.be/luxembourg**

Françoise Lobet, rue de la Moselle 7-9, 6700 Arlon

le mardi et le jeudi de 9h à 12h

**063/21 18 50**

E-mail : eneo.luxembourg@me.be

### ▪ **LLP asbl – Ligue libérale des Pensionnés**

La ligue est une association d'éducation permanente gérée par des seniors bénévoles, en partenariat avec les mutualités libérales.

L'objectif est de mener une action sociale, politique et culturelle efficace pour tendre vers une meilleure qualité de vie des seniors. Des représentants de la ligue sont présents dans différents organes pour mieux défendre les droits et intérêts des seniors.

Contact : Régionale Bastogne

Adresse : rue des Jardins, 6700 Bastogne

**061/ 21 50 80**

E-mail : andreea.genatzy@ml.be Site : **www.llp-asbl.be**

### **Point Culture en province de Luxembourg**

avenue de Houffalize 56c, 6800 Libramont-Chevigny **061/22 43 20**

E-mail : pointculture@pointculture Site : **www.pointculture.be**

Cet organisme de prêt de CD, DVD, vidéocassettes et CD-ROM propose depuis 50 ans, une très large offre, fruit d'une prospection, d'une sélection et d'une mise en évidence variée.

### ▪ **CINEMA**

#### **Cinépointcom Libramont**

Adresse : avenue de Houffalize 56i, 6800 Libramont **061/23 47 60**

**E-mail** : [info@cinépointcom.be](mailto:info@cinépointcom.be)

Site : **[www.cinepointcom.be/libramont](http://www.cinepointcom.be/libramont)**

Ciné-seniors : chaque 4<sup>ème</sup> jeudi du mois à 14h00

Accès PMR ??

### **Cinéma de Gedinne**

Rue de la Croisette 11, 5575 Gedinne **061/46 96 44**

Site : [www.cine-gedinne.be](http://www.cine-gedinne.be)

Accessible au PMR ??

### **Cinéma de Marche-en-Famenne**

Place de l'étang – 6900 Marche-en-Famenne **084/31 45 18**

Site : [www.cinepointcom.be/marche](http://www.cinepointcom.be/marche)

Accessible au PMR

## **▪ CHORALES**

### **Les 41e chantants**

Rue Fonds des Vaultx, 25 - 6920 Wellin **084/38 98 32**

**E-mail** : [thmeuniergeudvert@gmail.com](mailto:thmeuniergeudvert@gmail.com)

Le répertoire se compose de chansons françaises de la 1<sup>re</sup> moitié du 20<sup>e</sup> siècle. Le but de la chorale consiste dans l'animation musicale pour seniors.

### **Schola Cantorum Royale Wellin ASBL**

Rue du Fond des Vaultx, 9 - 6920 Wellin **0475/76 08 96**

**E-mail** : [pol.baijot@gmail.com](mailto:pol.baijot@gmail.com) Site : **[www.schola-cantorum-wellin.be](http://www.schola-cantorum-wellin.be)**

Chorale (Messes solennelles, mariage, concerts animations culturelles, festivals)

### **La Sylve**

Les choristes se retrouvent tous les jeudis afin de répéter ensemble de nouveaux chants ou de préparer le répertoire des messes, mariages, concerts prochains.

Chemin d'Ave, 22 - 6920 Wellin **0476/46 97 76 0471/25 22 59 ???**

**E-mail** : [jjilat@gmail.com](mailto:jjilat@gmail.com)

## **▪ Académie de musique de Saint-Hubert**

Rue du parc 14 – 6870 Saint-Hubert **061/61 22 44**

**E-mail** : [aca.sainthubert@gmail.com](mailto:aca.sainthubert@gmail.com)

Site : [www.acalux.be/sainthubert](http://www.acalux.be/sainthubert)

A Wellin, à la Maison des Associations, rue de Beauraing 172, cours de formation musicale (5 années) et de formation instrumentale (10 années). Choix entre bugle, clarinette, cor, flûte traversière, guitare, saxophone, trompette, violon, piano ainsi que le chant individuel. Sur son site de Saint-Hubert, l'Académie dispense aussi d'autres cours (violoncelle, percussions, histoire de la musique, musique de chambre, danse classique, déclamation, diction éloquence et art dramatique).

#### ▪ **Atelier peinture - huile - aquarelle**

Cours, trucs et astuces destinés aux jeunes de 7 à 97 ans, le mardi de 17h15 à 19h au local extrascolaire

Rencontre avec d'autres artistes peintres confirmés (non professionnels mais passionnés)

Coût démocratique

Inscription : Nathalie NANNAN

**084/43 00 50** ou **0495/27 94 45**

Raymonde WOLF-MONIN

**084/38 85 88** ou **0479/90 86 24**

#### ▪ **Atelier culinaire**

Pour passer un moment convivial, partager différentes recettes, petits trucs et astuces : travailler les légumes de saison, confectionner des pâtisseries, des verrines, et cuillères en amuse bouches mais aussi préparer des recettes faciles pour tous...

Jeudi soir de 19h30 à 22h, 2 fois par mois à l'ancienne école de Chanly, rue du Tombois.

Maryse ROBERT, animatrice

**084/38 80 45** ou **0494/03 06 06**

**E-mail** : [robert.maryse@hotmail.com](mailto:robert.maryse@hotmail.com)

#### ▪ **Atelier des « fils en folie »**

Travail de la fibre, de la laine, du tissu,..., par des techniques ancestrales mais remise au goût du jour. Travail du rouet, des aiguilles, du crochet, dans une ambiance "bonne enfant".

Atelier ouvert à tous les âges, tous les mardis soir de 19h30 à 22h30.

A l'ancienne école communale rue du Tombois à Chanly.

Brigitte LUCAS, responsable

**0498/46 64 69**

#### ▪ **Atelier d'art floral**

Ateliers pour réaliser des décorations florales ou des installations

végétales, des arrangements simples ou des compositions plus élaborées, convenant à tous les goûts. Différentes dates proposées tout au long de l'année chez Florilook, rue du Fond des Vaulx, 8  
Coralie DIDRICHE **084/44 59 84** ou **0474/39 15 58**  
E-mail : coralie.didriche@gmail.com

### ▪ **Atelier d'entraînement cérébral – ENCEFAL**

Ateliers collectifs d'entraînement cérébral fonctionnel par des activités de loisirs - ludocoaching.

Anne-Sophie COLSON, rue la Marlière 6 - 6920 Wellin

Site : encefal.com

0495/53 57 38

## **9. ACTIVITES SPORTIVES**

### ▪ **Stretching**

Un cours de stretching est donné par un professeur qualifié.

Mercredi à la Maison des Associations de Wellin de 19h à 20h

Reine Robe

**084/ 38 82 81** ou **0476/66 75 28**

Possibilité de participer à un cours gratuit

### ▪ **Gym Active Seniors**

Des programmes **d'activité physique adaptée de GYMSANA**, une ASBL constituée d'ergothérapeutes, de psychomotricien(ne)s, de kinésithérapeutes et de diplômés en sciences de la motricité.

L'objectif est d'améliorer la santé et le bien-être en groupe de maximum 15 participants : Le système cardio-respiratoire, les articulations, les muscles et os renforcés, équilibre et coordination, confiance en soi et autonomie, moment de plaisir à partager.

Organisé par le CCCA de Wellin, mardi de 9h30 à 10h30 à la Maison des Associations, rue de Beauraing 24 à Wellin. [www.gymsana.be](http://www.gymsana.be)

Renseignements et inscription GYMSANA :

**0492/73 05 68**

### ▪ **Yoga**

Cours de hatha yoga, forme de yoga la plus répandue en occident, aidant à retrouver ou maintenir l'harmonie entre le corps et l'esprit par la pratique de différentes postures, respirations et relaxation.

Mercredi à la salle du Colébie, local du 1<sup>er</sup> étage, à côté de l'église de Wellin de 18h15 à 19h15 (pas de séance pendant les congés scolaire)

Guibert PIERLOT

**084/38 92 51**

**E-mail :** Guibert.pierlot@skynet.be

### ▪ **Les marcheurs de la Haute-Lesse**

Les marches ont lieu le jeudi après-midi. Le rendez-vous est toujours fixé pour 13h45 afin de commencer la balade à 14h. L'itinéraire des marches et le lieu de départ sont différents chaque semaine.

Renseignements : ISTASSE Alain **084/38 93 03**

### ▪ **Balades de l'Office du Tourisme**

Consultez les toutes-boîtes communales ou l'agenda complet à l'office du tourisme de Wellin : Grand-Place 184, 6920 Wellin **084/41 33 59**

**E-mail :** tourisme@wellin.be **site :** [www.wellin.be/loisirs/tourisme](http://www.wellin.be/loisirs/tourisme)

### ▪ **Le complexe sportif de Wellin**

Pour des renseignements sur les différentes disciplines sportives de Wellin, contactez le centre sportif de Wellin **084/38 87 40**

Les différents clubs sportifs à Wellin sont : le club de gymnastique et danse «L'Avenir de Wellin», le club des cyclistes «Les CRACK'S», le club de football «Etoile Sportive Wellinoise», le club de tennis de table, le club de badminton, le club de tennis TC Wellinois, le club de judo, le Running ASBL Hors-Piste.

Gestionnaire sportif : Quentin WILMET 0479/77 88 93

**E-mail :** hallomnisports.wellin@gmail.com

**www.facebook.com/centresportif.wellin**

### ▪ **Piscines**

Aqualesses : aquagym - aquabike - aquastep et soins d'hydrothérapie  
Rue du Plan d'Eau 41 - 5580 - Han-sur-Lesse **0473/56 46 16**

**E-mail :** aqualesses@gmail.com

### **Piscine de Beuraing**

Rue de la couture, 46-5570 Beuraing **082/71 26 57**

Aquasénior mercredi de 14h à 15h

Daniel NEIMRY **0474/78 97 09** ou **082/71 10 25**

## **10. BIEN-ETRE**

### ▪ **Coiffure**

- Isabelle LAURENT, Salon de coiffure  
Rue Fonds des Vaulx, 22 - 6920 Wellin

**084/38 72 42**

- Cécile NININ, Coiffure « Nature »

- Avenue Fort-Mahon, 3 - 6920 Wellin **084/38 96 18**
- Jenny RAZAFINDRATANA, Coiffeuse  
Rue Bai Jouai, 18 - 6920 Wellin **084/40 11 02** ou **0477/03 51 67**
- Muriel STOZ, salon de coiffure  
Rue du Tribois 90 - 6920 Wellin **084/38 92 15**
- Delphine MICHEL, coiffure à domicile  
Grand-Place 214, 6920 Wellin **084/73 03 00** ou **0496/85 41 26**
- Coiffeur itinérant « ça M'coiffe » **0497/21 71 96**  
Site : **camcoiffe.be**
- **Instituts de beauté**
- Institut de beauté Douce Évasion, Isabelle SOMMELETTE  
Site : **www.douce-evasion.be**  
Rue Haie-Minée 25, 6921 Chanly **0494/63 33 83**
- Institut de beauté Reflet Naturel, Anne-Sophie DELVOSAL  
Rue de Gedinne 33 -6920 Wellin **084/41 13 15** et **0475/38 91 52**
- Robert Stéphanie,  
Rue des tilleuls, 109 6921 Chanly **0494/38 02 03**

## 11. BENEVOLAT

### ▪ Donnerie de Chanly

Endroit où on donne des objets, initiative citoyenne pour partager et éviter le gaspillage.

rue de Grupont à Chanly (à côté du presbytère et de l'église)

**Ouvert le mercredi de 16h à 18h et le samedi de 10h à 12h**

[www.facebook.com/groups/donnerpourdonner](http://www.facebook.com/groups/donnerpourdonner)

Dans les **Repair'cafés**, une équipe de réparateurs bénévoles examine des objets réparables ou pas : petit électroménager, petit mobilier, vélo, aiguisage, soudure, couture, informatique, horlogerie,...

### ▪ Repair'café de Tellin

Ouvert chaque premier dimanche du mois, de 10h à midi, à la maison du Pâchy, rue Grande 27 à Tellin.

E-mail: [isabelle.dory@tellin.be](mailto:isabelle.dory@tellin.be)

084/36 66 85

### ▪ Repair'café de Redu

Ouvert chaque deuxième dimanche du mois, de 9h à midi à la maison

## 12. MOBILITÉ ET TRANSPORTS

### ▪ TEC

Info TEC : **081/25 35 55** Site : **[www.infotec.be](http://www.infotec.be)**  
Lignes régulières : gratuité pour les personnes de plus de 65 ans moyennant présentation de la carte 65+ (TEC)  
**Ligne 26** : Wellin - Beauraing (6 départs par jour) Ne circule pas ni le W.E. ni les jours fériés  
**Ligne 29** : Wellin – Jemelle – Wellin - Grupont (13 départs par jour). Circule tous les jours, toute l'année.

### ▪ SNCB Libramont.

Place de la Gare 1, 6800 Libramont **02/528 28 28**  
Horaires, achat des billets, infos en temps réel sur l'arrivée et le départ des trains. site : **Erreur ! Référence de lien hypertexte non valide.**

### ▪ ALE de Wellin

L'ETSHL vous offre la possibilité d'effectuer vos courses ménagères à bord de notre véhicule et en compagnie de notre chauffeur.

- 1 titre service par heure prestée + 0,35€ par Km parcouru au départ de votre domicile si ce dernier se trouve dans un rayon de 15 km maximum de notre bureau.
- Déplacements gratuits pour les habitants de la Commune de Wellin pour des courses ménagères effectuées sur la commune de Wellin.
- Forfaits cliniques A/R :  
UCL à Mont-Godinne : 20€  
CHD Dinant : 15€  
Vivalia à Marche : 15€  
Vivalia à Libramont : 15€  
Voir ALE-ETSHL dans la rubrique aide à domicile

### ▪ Taxi – Navette

- Lesse-Ardenne Navette, une voiture spacieuse (minivan) pour un transport ponctuel ou régulier (max 8 personnes) et transport

médical

Rue du Château 48 - 6929 Daverdisse

**0475/62 69 70**

Site : [www.lesse-ardennes-services.be](http://www.lesse-ardennes-services.be)

- **Transport médical non urgent de la Croix-Rouge**

Pour un transport médical non urgent, composez le **105**. L'appel est gratuit et votre demande sera prise en charge par la Croix-Rouge de Belgique

- **Transport médical urgent – appelez le 112**

- **Paramedical Team**

Service d'ambulance, transfert médicalisé et paramédicalisé, transport dans un véhicule adapté **086/21 23 12** ou **0473/25 65 45**

rue du Vivier 10, 6900 Aye (Marche-en-Famenne)

**E-mail** : [paramedicalteam@gmail.com](mailto:paramedicalteam@gmail.com)

Site : [www.paramedicalteam.com](http://www.paramedicalteam.com)

- **Centre Médical Hélicoptéré de Bra-sur-Lienne (C.M.H.)**

Le Centre médical hélicoptéré ou CMH est un service médical d'urgence et de réanimation par hélicoptère situé rue Bierleux 69, 4990 Bra-sur-Lienne Site : [www.centremedicalheliporte.be](http://www.centremedicalheliporte.be) **086 45 03 39**

**E-mail** : [mail@centremedicalheliporte.be](mailto:mail@centremedicalheliporte.be)

Le CMH est disponible 24h/ 24, 7J/7, partout en Belgique, pour toute mission d'aide médicale urgente commandée par le 112. Les affiliés bénéficient de la gratuité d'un transport médicalisé lors de toute intervention hélicoptérée urgente organisée par le 112. L'affiliation annuelle s'élève à 30 € pour une personne et 47 € pour une famille.

## **13. LE CPAS DE WELLIN**

- **SERVICES DU CPAS**

Ancien chemin d'Halma, 28A - 6920 WELLIN

**084/38 89 85**

Si vous ne vous êtes jamais présenté au C.P.A.S., une permanence pour les nouveaux dossiers est tenue uniquement le matin, le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 11h30

Si vous vous êtes déjà présenté au C.P.A.S., vous pouvez prendre un rendez-vous auprès de l'accueil ou par téléphone tous les jours de 9h à 12h et de 13h à 16h

Accueil guichet : tous les jours, du lundi au vendredi, de 9h à 12h

Accueil téléphone : tous les jours de 9h à 12h et de 13h à 16h

### **Direction**

Liliane LEPAGE

**084/38 73 64**

**E-mail** : liliane.lepage@cpas-wellin.be

### **Accompagnement administratif et service d'aide aux personnes handicapées**

Conseils pour l'obtention de certains droits, aide pour compléter certains documents (chômage, allocations familiales, primes diverses, etc.) et aide pour rédiger certains courriers, orientation vers des services adéquats...

### **Service Allocations de chauffage**

Emmanuelle DAUVIN

**084/38 89 85**

Permanence tous les lundis de 13h30 à 16h ou dépôt des demandes écrites à l'accueil du C.P.A.S.

### **Aide sociale financière**

Lucie GATHOT

**084/38 89 85**

**E-mail** : lucie.gathot@cpas-wellin.be

Le CPAS accueille toute personne résidant sur la commune de Wellin qui fait appel à lui. Il informe des droits et des aides pouvant être octroyées en fonction de sa situation. L'aide apportée peut être matérielle, sociale, médicale, médico-sociale, voire psychologique.

Il peut s'agir :

- d'un soutien financier (avances sur des allocations de chômage, sur des indemnités de mutuelle, des pensions...),
- d'une aide en nature (logement, chauffage...);
- d'une demande d'adresse de référence pour personne sans abri;
- d'une autre forme d'aide (garantie locative, aide médicale, psychologique ou sociale, aide à la gestion financière, etc.).

Chaque demande d'aide est examinée individuellement par un assistant social dans le respect des convictions philosophiques et religieuses de chacun et en toute confidentialité. Un accusé de réception est remis au demandeur, le jour même de sa demande.

Par la suite, un rapport social est établi, précédé d'une enquête sociale, afin de déterminer l'étendue des besoins. Les rapports sociaux sont soumis au Conseil de l'Action Sociale qui doit prendre une décision dans les 30 jours. Préalablement à la décision, le demandeur peut, s'il

le souhaite, être entendu par le Conseil de l'Action Sociale.  
Si le demandeur n'est pas d'accord avec la décision prise par le CPAS à son égard, il peut former un recours auprès du Tribunal du travail dans les délais prescrits par la Loi.

### **Guidance administrative sociale et budgétaire**

Marie-Paule LAURENT

**084/38 89 85**

Emmanuelle DAUVIN

**084/38 89 85**

**E-mail :** marie-paule.laurent@cpas-wellin.be

- Ecoute, soutien, orientation par rapport aux difficultés de la vie.
- Aide dans les démarches administratives nécessaires pour l'obtention de certains droits.
- Analyse du budget familial, conseils pour le maintenir en équilibre, aide à la gestion de ce budget avec encadrement afin d'apprendre à le gérer d'une manière autonome.

### **Service de Médiation de dettes**

**Emmanuelle DAUVIN et Lucie Gathot**

Le Service de médiation de dettes est agréé par la Région Wallonne. Le médiateur de dettes est l'intermédiaire entre la personne rencontrant une situation de surendettement (débitteur) et ses créanciers. Il est chargé d'évaluer la situation financière du débiteur, d'établir son budget, de vérifier la légalité et l'exigibilité des sommes qui lui sont ou pourraient lui être réclamées. Suite au diagnostic posé, il propose, si possible, deux types d'interventions :

- Une médiation de dettes amiable : le médiateur de dettes est chargé de négocier des plans amiables d'apurement de dettes.
- Ou le dépôt d'une requête en Règlement collectif de dettes
- Il a pour mission de permettre aux personnes qui la demandent, ainsi qu'à leur famille, de retrouver des conditions de vie conformes à la dignité humaine, de rembourser tout ou partie des dettes de ces personnes, dans la mesure de leurs possibilités financières.

### **Service Logement**

Marie-Paule LAURENT

Aide aux personnes sans abri et dans les démarches administratives en matière de logement. Suivi des locataires des Pavillons de Chanly.

### **Service Energie / Eau (Fond des améliorations techniques)**

Lucie GATHOT

**084/38 89 85**

- Sur rendez-vous, informer les occupants sur les contrats de fourniture de gaz et d'électricité, rechercher de meilleurs prix pour la fourniture énergétique de gaz ou d'électricité et, notamment, de vérifier si les occupants peuvent bénéficier du tarif social. Facilitateur de communication entre le fournisseur et le consommateur.
- A la demande ou conseillé, visite à domicile de guidance sociale énergétique par les agents du PAPE (Plan d'action Préventive en matière d'Energie) afin améliorer la maîtrise des consommations énergétiques et réduire les factures. Pour des ménages en situation de précarité énergétique. Par exemple : des bénéficiaires des aides sociales énergies, des bénéficiaires ILA, des personnes en médiations de dettes.
- Information-sensibilisation à l'Utilisation Rationnelle de l'Énergie par des modules de séances d'information-animation, visites par les agents du PAPE (Plan d'action Préventive en matière d'Energie)

### **Droit à l'intégration sociale - Emploi article 60**

Sherilyn BARRY

**084/38 89 85**

**E-mail :** sherilyn.barry@cpas-wellin.be

Les CPAS ont pour mission d'assurer le droit à l'intégration sociale qui peut, dans les conditions fixées par la loi, prendre la forme d'un emploi et/ou d'un revenu d'intégration.

### **Service Article 27**

Le projet « Article 27 » est une a.s.b.l. qui prône et permet l'accès à la culture des publics précarisés. Pour y arriver, l'association travaille avec un réseau d'opérateurs culturels et sociaux.

**Emmanuelle DAUVIN**

### **Le plan de Cohésion Sociale (PCS)**

Véronique HANSENNE

**084/38 89 85**

**E-mail :** veronique.hansenne@cpas-wellin.be

Le Plan de Cohésion Sociale (PCS) vise à favoriser la cohésion sociale sur le territoire communal en réduisant la pauvreté et les inégalités, en favorisant l'accès de tous aux droits fondamentaux, et en contribuant à la construction d'une société solidaire et coresponsable pour le bien-être de tous. Le PCS se décline en actions coordonnées visant à améliorer la situation de la population par rapport aux droits

fondamentaux et la cohésion sociale.

[www.facebook.com/PCSWellin](http://www.facebook.com/PCSWellin)

### **Directeur financier**

Philippe LAURENT

**084/43 00 50**

**E-mail** : [philippe.laurent@wellin.be](mailto:philippe.laurent@wellin.be)

## **14. SANTE MENTALE**

### ▪ **Trait d'union - Service d'accompagnement à domicile – SAD**

Aider à leur domicile les personnes en souffrance psychologique: moments de dépression, de découragement.

Rue des Martyrs, 8 - 6700 Arlon du lundi au vendredi de 9h à 18h

Email : [traitudunion@province.luxembourg.be](mailto:traitudunion@province.luxembourg.be)

**063/22 74 67**

### ▪ **Télé-accueil Luxembourg**

Télé-Accueil propose un soutien psychologique 24h/24, 7j/7, dans l'anonymat, la confidentialité et le respect des opinions de chacun.

Besoin de parler ? De nombreuses raisons peuvent être à l'origine d'un appel à Télé-Accueil : sortir de l'isolement - briser le silence -trouver quelqu'un capable de comprendre sans juger - exprimer son ras-le-bol -parler de ses inquiétudes - prendre du recul - réfléchir à de nouvelles solutions **107 (gratuit)**

Site : [tele-accueil-Luxembourg.be](http://tele-accueil-Luxembourg.be)

### ▪ **Service pour les assuétudes/dépendances :**

#### **La Passerelle - Plan drogue**

Rue de la Lhomme, 53/B - 5580 Jemelle

**084/21 07 64**

**E-mail** : [lapasserelle-rochefort@skynet.be](mailto:lapasserelle-rochefort@skynet.be)

La Passerelle est un service de prévention et d'accompagnement pour personnes consommatrices de drogues (licites et illicites) ainsi que pour leurs proches.

#### **Infor-Drogues**

Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 8h à 22h et le samedi de 10h à 14h

**02/227 52 52**

Infor-drogues offre de l'information, de l'aide, des conseils à toute personne ou collectivité confrontée de près ou de loin à la problématique des drogues, de manière anonyme.

## **Vie Libre Belgique ASBL- alcoolisme**

Permanence téléphonique 24h sur 24 et 7 jours sur 7 **061/41 45 09**

Site : **[www.vie-libre.be](http://www.vie-libre.be)**

Vie Libre est un mouvement d'anciens alcoolo-dépendants guéris, d'abstinents volontaires et de sympathisants qui militent pour la guérison des victimes de l'alcoolisme, pour leur reconnaissance et pour une meilleure prévention à l'encontre de cette maladie. Leur objectif principal est d'aider les malades alcooliques ainsi que leurs proches en les invitant à participer à des rencontres régulières en groupes d'entraide et de parole.

## **Alcooliques Anonymes**

Rue des Pieds d'Alouette, 42 b - 5100 Nannine

**02/511 40 30**

**E-mail** : [bsg@alcooliquesanonymes.be](mailto:bsg@alcooliquesanonymes.be)

Site : **[alcooliquesanonymes.be](http://alcooliquesanonymes.be)**

Permanence téléphonique

**078/15 25 56**

Les Alcooliques anonymes sont une association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'aider d'autres alcooliques à se rétablir.

Les réunions les plus proches sont organisées à Beauraing, Gedinne, Rochefort, Hargimont, Dinant et Agimont.

## **Al-Anon - Aide pour familles et amis des alcooliques**

Communauté Ste Marie - Chaussée de Marche, 167 - 5100 Jambes

02/216 09 08 tous les jours de 9h à 22h **E-mail** : [info@alanon.be](mailto:info@alanon.be)

Al-Anon est un programme de rétablissement basé sur l'entraide et destiné à **l'entourage d'un malade alcoolique** (familles, amis, collègues). Les groupes Al-Anon de familles et d'amis d'alcooliques se réunissent pour partager leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leurs problèmes communs. Tous les membres sont anonymes. Tout ce qui se dit en réunion et entre membres est strictement confidentiel.

Réunions en groupe - Réunions pour enfants et adolescents

Questionnaire d'auto-évaluation - parrainage - **Groupe en ligne**

(réunions virtuelles - par visio-conférence) - centre de documentation

Site : **[www.al-anon.be](http://www.al-anon.be)**

## **▪ Hôpital psychiatrique de Bertrix (Vivalia)**

▪ **Résolux Centre-Nord soins psychiatriques à domicile**

Avenue d'Houffalize 41, 6800 Libramont

061/22 49 05

Permanence tous les matins de 9h à 12h

**E-mail** : [resolux.centrenord@vivalia.be](mailto:resolux.centrenord@vivalia.be)

Résolux organise des soins psychiatriques pour les patients (à partir de 18 ans) séjournant à domicile (qui n'est pas ou plus hospitalisé). Ces soins visent à favoriser l'autonomie et le bien être à la maison des personnes souffrant de difficultés liées à la santé mentale. La demande peut émaner de la personne même, de son entourage ou d'un service. Le service est gratuit.

**Critères d'inclusion** :

avoir un suivi médical effectif ou envisagé,  
avoir un réseau d'aide et de soins effectif ou envisagé,  
résider au sein de la Province du Luxembourg,  
l'accord du bénéficiaire est indispensable.

**Critères d'exclusion** :

Maladies dégénératives (Alzheimer et autres démences...),  
Handicaps mentaux sans maladie mentale,  
Addiction sans maladie mentale.

▪ **Aviso - Aide aux victimes de secte et à leur proche**

Rue de Charette, 16 - 4130 Tilff

**E-mail** via le site : [www.avis-asbl.be](http://www.avis-asbl.be)

## **15. VIVRE AVEC UN HANDICAP**

▪ **Service HANDI-CONTACT - Service d'aide aux Personnes handicapées du CPAS**

Voir aussi CPAS page 16

Rue de Gedinne, 17 – 6920 Wellin

084/38 89 85

Marie-Paule LAURENT et Nathalie NANNAN

Permanence tous les mardis de 13h30 à 16h

- Aide pour introduire une demande d'allocations ou de reconnaissance.
- Demande d'une carte de stationnement, d'une carte de réduction

transports en commun ou d'avantages fiscaux pour votre véhicule personnel

- Demande de la carte European Disability Card qui permet aux personnes handicapées de bénéficier d'une série d'avantages dans les domaines du sport, de la culture et des loisirs en Belgique mais également dans les autres pays participants.

#### ▪ Agence pour une Vie de Qualité - AViQ

Rue de la Rivelaïne 21- 6061/ Charleroi

**0800/16 061**

Bureau régional : rue du Village, 5 - 6800 Libramont

**061/22 85 31**

**E-mail :** [numerograttuit@aviq.be](mailto:numerograttuit@aviq.be) **Site :** [www.aviq.be](http://www.aviq.be)

L'agence est le service public compétent pour les informations, aides et conseils en matière d'inclusion des personnes en situation de handicap, et plus particulièrement :

- la sensibilisation et l'information en matière de handicap
- les aides et conseils en matière d'accueil, d'hébergement et d'aide à domicile
- les interventions financières dans l'équipement de matériel spécifique qui favorise l'autonomie au quotidien
- le soutien à l'insertion professionnelle via des aides à l'emploi et à la formation
- l'agrément et la subvention de services qui accueillent, hébergent, emploient, forment, conseillent, accompagnent... les personnes en situation de handicap.

#### ▪ Altéo Arlon - Mutualité Chrétienne

Rue de la Moselle 7-9 - 6700 Arlon

**063/21 18 48**

**E-mail :** [alteo.luxembourg@mc.be](mailto:alteo.luxembourg@mc.be) **Site :** [www.alteoasbl.be](http://www.alteoasbl.be)

Mouvement de personnes malades valides et handicapées permet aux personnes malades, handicapées, vieillissantes et en perte d'autonomie de conserver ou (re)trouver une place dans la société.). En province de Luxembourg, Altéo peut compter sur l'aide de volontaires et la participation de 1200 membres qui se répartissent au sein de différentes actions.

- Service d'accompagnement en transport
- Activités culturelles et les loisirs (ateliers créatifs, sport, etc.)
- Séjours de vacances adaptés (en Belgique et à l'étranger)
- Groupes de réflexion et d'action

▪ **Association Socialiste de la Personne Handicapée (ASPH du Luxembourg) - Mutualité Socialiste**

Place de la Mutualité, 1 - 6870 Saint-Hubert **061/23 11 37**

**E-mail** : [asph@mslux.be](mailto:asph@mslux.be) **Site** : [www.asph.be](http://www.asph.be)

L'association organise de nombreuses activités dont des séjours d'intégration pour enfants en situation de handicap, des séjours pour adultes en Belgique et à l'étranger.

▪ **É.Q.L.A.**

Anciennement Œuvre Nationale des Aveugles O.N.A., Eqla vise à l'autonomie et à l'épanouissement des personnes déficientes visuelles (aveugles ou malvoyantes) et à leur pleine intégration/participation à la vie sociale.

Boulevard de la Woluwe 34 bte 1 - 1200 Bruxelles **02/241 65 68**

**E-mail** : [info@eqla.be](mailto:info@eqla.be) **Site** : [eqla.be](http://eqla.be)

▪ **Ligue Braille asbl**

Ligue Braille ASB, rue d'Angleterre 57, 1060 Bruxelles **02/533 32 11**

**E-mail** : [info@braille.be](mailto:info@braille.be) **Site** : [www.braille.be](http://www.braille.be)

En province du Luxembourg, av. de Bouillon 16A, 6800 Libramont **061/23 31 33** (seule une permanence téléphonique est prévue dans cette antenne régionale. Si vous souhaitez vous rendre sur place, veuillez prendre rendez-vous).

La Ligue aide les personnes aveugles et malvoyantes à acquérir une autonomie optimale et à s'intégrer.

Ses services gratuits couvrent tous les aspects de la vie :

- Accompagnements et aides au quotidien ;
- Formations et emplois ou loisirs.

En province de Luxembourg, la ligue dispose d'une antenne à Libramont-Chevigny où seule une permanence téléphonique est prévue.

▪ **Fédération Francophone des Sourds de Belgique FFSB**

Association d'éducation permanente qui fédère un réseau d'associations actives dans le domaine de la surdité et se fait le porte-parole de ces associations et leurs membres sourds et malentendants.

Avenue Marnix 19A/25 - 1000 Bruxelles **02/644 69 01**

**E-mail :** info@ffsb.be - **Site :** www.ffsb.be

### **En province du Luxembourg :**

#### **MSLUX : Maison des sourds de la province de Luxembourg**

Rue Zénobe Gramme 30, 6700 Arlon **0473/50 45 87**

SMS ou whatsapp uniquement, Catherine SIMON **0494/84 23 87**

**E-mail :** mslarlon@gmail.com **Site :** mslux.blog4ever.com

Rencontres, excursions, conférences, aide et soutien, promotion de la langue des signes.

### **Alter & GO surdité**

Rue Zenobe Gramme 30 - 6700 Arlon

**063/21 24 07**

SMS uniquement

**0496/57 32 64**

**E-mail :** alter&go@province.luxembourg.be

Accompagnement spécifique pour sourds à vivre en autonomie (hors des institutions), conseils pour faciliter les décisions et aides pour réaliser les différentes démarches et actes de la vie courante.

#### **▪ Les Malentendants du Parc Léopold – ASBL**

Rue de la neuve Cour 9, 1421 Ophain

**02/38 41 647**

**E-mail :** lduparc@swing.be **Site :** www.malentendants.be

L'association s'adresse aux personnes adultes et dispense des cours de lecture labiale.

## **16. RESPECT SENIORS**

### **lutte contre la maltraitance des aînés**

La maltraitance des aînés, nous sommes tous concernés. Le premier réflexe est d'en parler. Respect Seniors est l'agence wallonne de lutte contre la maltraitance des aînés. **www.respectseniors.be**

L'antenne de Respect Seniors Luxembourg la plus proche est à Libin.

Rue du Commerce 7, 6890 Libin

**061/65 81 11**

Appelez le **0800 30 330 du lundi au vendredi de 9h   17h.**

Le numéro est gratuit et votre anonymat sera respecté.

**E-mail :** luxembourg@respectseniors.be

## **17. SE LOGER**

- SENOAH Accompagnement des Seniors en matière d'habitats pour aînés**

Avenue Cardinal Mercier 22 - 5000 Namur

**081/22 85 98**

**E-mail :** info@senoah.be **Site :** [www.senoah.be](http://www.senoah.be)

Senoah (anciennement Infor Homes Wallonie) est un service gratuit d'accompagnement des seniors en matière d'habitats qui conseille et accompagne dans la recherche d'un lieu de vie adapté, allant du domicile à l'entrée en maison de repos, en passant par les résidences-services et les habitats alternatifs.

#### ▪ **Aides communales**

La commune de Wellin intervient dans différents domaines - Service Logement et énergie (voir commune de Wellin)  
du lundi au vendredi de 8h30 à 12h

**084/43 00 54**

#### ▪ **Service social du CPAS**

Aide à l'accès au logement, guidance sociale énergétique

#### ▪ **Service d'Intervention sociale de la province de Luxembourg**

Square Albert 1<sup>er</sup>, 6700 Arlon

**063/21 22 47**

**E-mail :** sp.social@province.luxembourg.be

**Site :** [www.province.luxembourg.be](http://www.province.luxembourg.be)

- Prime à l'adaptation du domicile. Aide financière pour effectuer des travaux au domicile en vue de l'adapter à la perte d'autonomie d'une personne âgée à partir de 65 ans
- Aide financière provinciale aux associations à caractère social et santé qui en font la demande : Assurance volontariat
- Prime téléphone, prime télévigilance (conditions: être âgé de 70 ans ou être reconnu par l'AVIQ comme personne handicapée).

#### ▪ **Aides régionales**

Service Public de Wallonie, Département du Logement

Rue des Brigades d'Irlande 1, 5100 Jambes

**081/33 22 55**

les lundi, mercredi et vendredi de 9h à 12h30

**E-mail :** [primeshabitation@spw.wallonie.be](mailto:primeshabitation@spw.wallonie.be)

**Site :** [lampspw.wallonie.be/dgo4](http://lampspw.wallonie.be/dgo4)

- Audit logement
- Primes d'habitation : aides financières pour entreprendre des travaux poursuivant un objectif d'économie d'énergie et/ou de rénovation d'un logement
- Allocations de déménagement et de loyer

- Prime à l'acquisition
- Assurance gratuite perte de revenus
- Allocation de rupture de bail

#### ▪ **Agence Immobilière Sociale Centre Ardenne (A.I.S.)**

Rue des Chasseurs ardennais 8, 6840 Neufchâteau **061/53 57 55**

**E-mail :** aiscentreardenne@skynet.be

Cette agence propose des logements à des prix modérés. Elle joue le rôle d'intermédiaire entre les propriétaires et les locataires en vue de faciliter l'accès au logement pour les candidats locataires. Elle permet ainsi aux propriétaires de gérer plus aisément leurs biens en garantissant un loyer.

#### ▪ **Société de logement Ardenne et Lesse**

Rue de la Batte 1, 5580 Rochefort **084/38 90 27**

**E-mail :** info@ardenneetlesse.be Site : **www.ardenneetlesse.be**

Société de Logement de Service Public (SLSP) agréée par la Société wallonne du logement qui gère des logements sociaux à Wellin et Halma, ainsi que sur le territoire de 9 communes environnantes.

## **18. ACCOMPAGNEMENT DES AINES**

#### ▪ **Aidants Proches ASBL**

Rue de Louvain-la-Neuve, 4 - 5001 Belgrade **081/30 30 32**

**E-mail :** infoaidants@aidants.be Site : **wallonie.aidants-proches.be**

Antenne Aidants Proches Luxembourg

Rue du Commerce 7, 6890 Libin (CPAS)

L'ASBL a comme objectifs :

- Ecouter et identifier les besoins des aidants proches
- Orienter vers des services de professionnels intervenant à domicile, des ressources en termes de répit, d'hébergement...
- faire reconnaître un statut pour l'aidant proche
- faciliter leurs démarches administratives et leur accès aux droits sociaux
- valoriser les aidants proches dans leur rôle de partenaire de soins des aidants proches

#### ▪ **Le bien vieillir ASBL**

Rue Lucien Namêche, 2bis 5000 Namur

**081/65 87 00**

**E-mail** : lebienvieillir@skynet.be Site : **www.lebienvieillir.be**

Le Bien Vieillir soutient un accompagnement bienveillant des personnes âgées par le biais de ses différents services :

- Un centre de consultations psychologiques proposant un accompagnement de personnes concernées par un vieillissement cognitif difficile et/ou de leurs proches, sous la forme de consultations individuelles, de famille ou de groupes de parole.
- Des formations continues à destination des professionnels de l'accompagnement des personnes âgées à domicile et en institution.
- Des études qualitatives de type recherche-actions portant sur les enjeux du vieillissement et l'accompagnement de projets
- La sensibilisation du grand public aux enjeux de l'accompagnement des personnes âgées.
- La promotion d'innovations dans le cadre de l'accompagnement du vieillissement cognitif difficile.

■ **La ligue Alzheimer ASBL**

Walthère Jamar 231 boîte 1 - 4430 Ans (administratif) **04/229 58 10**

Site : **alzheimer.be**

ASBL d'information et de soutien pour les patients, proches et professionnels confrontés à la maladie d'Alzheimer et autres formes de démence. Elle constitue un réseau de groupes d'entraide et d'information en Wallonie et à Bruxelles. Elle est également impliquée dans la recherche scientifique. Ses activités sont :

- une **écoute téléphonique gratuite 0800/15 225** de 8h à 18h, tous les jours ouvrables - en dehors de ces heures Télé-Accueil au 107
- des groupes de rencontre
- des Alzheimer-cafés
- des entretiens individuels et familiaux
- des formations pour professionnels et pour les familles
- des projets : le réseau « **Ville Amie Démence** » (**ViADem**) dont Wellin fait partie, le « Protocole Disparition Seniors au Domicile », « Ensemble, Alzheimer est plus léger », « memorepair » (numérisation des souvenirs sur cassettes, diapos, bobines, négatifs et photos)
- Un colloque annuel, des publications, et des conférences à thèmes pour le grand public

**L'agent Proximité-Démence de la Ligue** - la commune de Wellin est déclarée « Ville amie démence » et dispose d'un agent communal Proxidem (Ligue Alzheimer) **Voir les « Services communaux aux aînés »**

▪ **Plateforme Alzheimer**

« Villa Servais » (Poste Médical de Garde) **061/41 34 11**  
Avenue d'Houffalize, 41-6800 Libramont **0490/11 28 22**  
Permanence du lundi au vendredi de 08h30 à 16h30 sauf le mercredi après-midi ainsi que lundi, mardi, vendredi (1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> semaine)

**E-Mail** : [plateforme.alzheimer@province.luxembourg.be](mailto:plateforme.alzheimer@province.luxembourg.be)

**Site** : [www.province.luxembourg.be](http://www.province.luxembourg.be)

la Plateforme Alzheimer de la Province de Luxembourg a pour but de promouvoir, coordonner et compléter les structures de soins aux malades d'Alzheimer et de soutien à leurs proches tant au domicile, qu'en maison de repos ou en milieu hospitalier.

La Plateforme Alzheimer s'adresse

- aux professionnels
- aux personnes qui souffrent d'une maladie, Alzheimer ou autre, qui altère leur capacité de mémoire et leur autonomie dans la vie quotidienne
- à leur entourage.

Elle vise le bien-être du patient et de son entourage. Elle favorise des soins de qualité accessibles à tous en soutenant les prestataires d'aide et de soins.

## **19. VIVRE EN ÉTABLISSEMENT**

**Voir le service SENOAH Accompagnement des Seniors en matière d'habitats pour aînés (dans la rubrique « se loger »)**

**MR** = maison de repos **MRS** = maison de repos et de soins

**CSJ** = Centre de Soins de Jour **RS** = Résidence Services

**CS** = court séjour

▪ **Val des Seniors Vivalia Chanly - MR - MRS - CS**

rue des Chenays 121, 6921 Chanly

**084/38 89 11**

**Site** : [www.vivalia.be](http://www.vivalia.be)

- **Le Clairval à Ponderôme - MRS - RS - CS**

Rue du Forbo, 15 - 5574 Ponderôme  
Court séjour possible - Séjour de convalescence possible

- **Résidence de la Fontaine Villance - RS - CS**

rue Grande Fontaine 116, 6890 (Villance) Libin  
Site : [www.residencedelafontaine.org](http://www.residencedelafontaine.org)

**061/65 62 51**

- **Résidences-services à vendre/à louer et maisons de repos**

<https://www.seniorieweb.be/>

## **20. SERVICES JURIDIQUES ET FINANCIERS**

Vous ou un de vos proches avez été victime d'une agression, d'un viol, d'un cambriolage, d'un accident de la route ou de toute autre infraction pénale ? Vous ne savez pas à qui vous adresser, vous cherchez une aide psychologique, un conseil ou un accompagnement pour vos démarches. Site : [www.victimes.cfwb.be](http://www.victimes.cfwb.be)

Les permanences d'aide juridique de première ligne sont organisées dans différents endroits (palais de justice, justices de paix, maisons de justice, CPAS, asbl...).

- **Bureau d'Aide Juridique Neufchâteau (B.A.J.)**

**Commission d'Aide Juridique** : informations juridiques simples ou un premier conseil dans le cadre de l'aide juridique de première ligne.

Il s'agit d'un service gratuit et accessible à tous, sans condition de revenus. L'aide juridique de première ligne est assurée par des avocats de permanence.

**Bureau d'aide Juridique** : Conseils approfondis ou pour lancer une procédure ou intervenir dans une procédure en cours.

Palais de Justice – Place Charles Bergh 1 - 6840 Neufchâteau

Permanence chaque mercredi de 10h à 11h30

**061/53 52 57**

**E-mail** : [bajneufchateau@barreauduluxembourg.be](mailto:bajneufchateau@barreauduluxembourg.be)

## ▪ **Service de médiation**

Le service de médiation offre la possibilité d'établir une communication utile avec l'auteur des faits et de gérer plus personnellement les conséquences émotionnelles et financières résultant d'une infraction.

Médiate - Centre pour une justice restauratrice **081/22 66 60**

**E-mail** : info@mediante.be Site : **mediante.be**

Avenue de Bouillon, 45 6800 Libramont (sur rendez-vous)

**E-mail** : neufchateau@mediante.be **0497/74 65 58**

## **21. SOUHAITS DE FIN DE VIE**

### **A. Soins palliatifs**

#### ▪ **Accompagner A.S.B.L. CHARON**

route d'Houffalize 1, 6600 Bastogne **061/21 26 54**

**Email** : equipesoutien@accompagner.net **0478/23 36 27**

Site : **soins-palliatifs-accompagner.be**

Service pluridisciplinaire qui contribue au maintien à domicile ou en maison de repos d'un patient atteint d'une pathologie grave, en accord avec le médecin traitant. L'équipe se compose d'infirmières spécialisées en soins palliatifs, de bénévoles formé(e)s et encadré(e)s et d'un médecin généraliste référent en soins palliatifs. La mission de cette équipe est d'encadrer le travail sur le terrain de tous les professionnels de la première ligne au contact direct du malade, d'être un soutien moral et psychologique au patient, à sa famille ainsi qu'aux soignants, dans le respect des convictions personnelles et des souhaits de chacun. Intervention gratuite.

#### ▪ **Au fil des jours**

Association laïque de soins palliatifs (Mutualité socialiste du Luxembourg) à domicile et en maison de repos.

Plateau de la province de Luxembourg (soutien à domicile).

Rue des Recollets 1, 6600 Bastogne 7j/7 et 24h/24 - **061/28 04 66**

**E-mail** : afdj.lux@mutsoc.be Site : **www.soinspalliatifs.be**

#### ▪ **Soins Palliatifs en unités de soins - Vivalia**

Les unités de soins palliatifs accueillent des patients dans des chambres individuelles. Des équipes pluridisciplinaires sont constituées des infirmier(e)s, de médecins, de kinésithérapeute,

d'assistante sociale et de psychologues et d'équipe de bénévoles formés à l'accompagnement.

### **L'Aubépine**

Avenue de Houfalize 35, 6800 Libramont

**061/62 28 00**

### **Eole**

rue d'Harnoncourt 48 – 6762 Saint-Mard (Virton)

**063/58 81 11**

### **Equipes mobiles de soins palliatifs intra-hospitalières**

L'équipe mobile (EMSP) Marche-en-Famenne

**084/37 49 73**

#### ▪ **Euthanasie, déclaration anticipée**

Depuis le 1<sup>er</sup> septembre 2008, tout citoyen peut se rendre à la commune pour y faire enregistrer une déclaration anticipée en matière d'euthanasie pour le cas où il ne pourrait plus exprimer sa volonté ou s'il se trouvait dans un état où l'euthanasie pourrait éventuellement être appliquée en exécution de la loi du 28 mai 2002 relative à l'euthanasie. Les dispositions légales et réglementaires prévoient que les déclarations anticipées en matière d'euthanasie sont introduites auprès de l'administration communale du domicile de la personne à laquelle elle se rapporte.

Via l'application « Euthanasie », l'employé communal désigné peut introduire directement par Internet et via un accès sécurisé (carte d'identité électronique ou, en cas de force majeure, token), les déclarations anticipées en matière d'euthanasie.

Lors de l'encodage, il y aura une vérification de la cohérence des informations sur base du Registre national des personnes physiques, tout en garantissant le respect de la vie privée.

Il reçoit en retour et en ligne l'accusé de réception de la déclaration qu'il suffira alors d'imprimer et de remettre au déclarant pour signature. A tout moment, la déclaration peut être révisée ou retirée. La durée de validité de la déclaration est actuellement de cinq ans. A l'échéance de ces cinq ans, la déclaration doit être reconfirmée par le déclarant ou, dans le cas contraire, sera supprimée de la base de données.

Toute question relative à l'accessibilité et à l'utilisation de l'application peut être posée au Contact center, au **02/78 85 159** ou par **E-mail** à [centredecontact@eranova.fgov.be](mailto:centredecontact@eranova.fgov.be)

#### ▪ **ADMD: Association pour le droit de mourir dans la dignité.**

Avenue Eugène Plasky 144/3, 1030 Schaerbeek

**02/50 20 485**

**E-mail :** info@admd.be **Site :** [admd.be](http://admd.be)

### Déclarations anticipées

Les deux lois en vigueur dans notre pays, relatives l'une à l'euthanasie et l'autre aux droits du patient, prévoient la possibilité légale de rédiger des déclarations anticipées pour le cas où l'on deviendrait incapable d'exprimer ses volontés.

La « déclaration anticipée d'euthanasie » est une demande que soit pratiquée une euthanasie dans le cas où, atteint d'une affection incurable, on serait dans un état d'inconscience irréversible et donc incapable d'exprimer une demande consciente.

La « déclaration anticipée de volontés relatives au traitement » couvre des situations qui sont en dehors du champ d'application de la législation concernant l'euthanasie, comme, par exemple, le refus de l'acharnement thérapeutique ou d'alimentation forcée dans des situations sans issue mais où, sans être en état d'inconscience irréversible, on n'est plus en état d'exprimer ses volontés (en cas de confusion ou de démence par exemple). La loi relative aux droits du patient donne cette possibilité et permet la désignation légale d'un mandataire chargé de représenter le patient devenu incapable d'exprimer ses volontés. Site : [www.admd.be/presentation/actions](http://www.admd.be/presentation/actions)

L'ADMD met à la disposition de ses membres les deux formules ainsi que toutes les indications nécessaires pour les compléter en bonne et due forme. Bien entendu, on peut souscrire à la fois aux deux déclarations puisqu'elles couvrent deux situations et deux demandes différentes.

### ▪ Don d'organe

En Belgique, la loi autorise le prélèvement d'organes et de tissus au moment du décès de tout citoyen belge ou étranger (du moins s'il est domicilié en Belgique depuis au moins six mois) à condition que la personne décédée n'ait pas manifesté son opposition de son vivant et que la famille proche (parents, conjoint, enfants) ne s'y oppose également.

Deux solutions existent : soit vous en parlez clairement autour de vous pour que vos proches connaissent votre position, soit vous vous rendez auprès de votre commune pour remplir un formulaire pour manifester votre volonté concernant le prélèvement et la transplantation d'organes et de tissus après le décès.

L'Administration communale transmet alors le document que vous

aurez rempli et signé au Registre national ainsi qu'une copie au SPF Santé Publique.

### ▪ **Don du corps à la science**

Si une personne souhaite léguer son corps à la science, elle doit s'adresser directement à l'université de son choix. Elle devra exprimer clairement cette volonté à travers un document écrit de sa main, daté et signé (l'original étant conservé à l'université).

### ▪ **Que faire lors du décès d'un proche ?**

Pour répondre aux questions qui surgissent face à cette douloureuse situation, la Fondation Roi Baudouin et la Fédération royale du Notariat belge (FRNB) ont édité une brochure intitulée : « Que faire lors du décès d'un proche? » disponible sur demande auprès de Dominique Deprez (maison des associations) ou à la Fondation Roi Baudouin  
**02/500 45 55**

La brochure donne des conseils par rapport aux affaires les plus urgentes qui doivent être réglées à court terme, comme l'organisation des funérailles. Elle fournit en outre un aperçu des instances qu'il convient de prévenir et aborde plus en détails les soucis pratiques qui peuvent survenir dans les mois qui suivent le décès.

Site : **Erreur ! Référence de lien hypertexte non valide.**

### ▪ **Coordination Deuil Suicide Luxembourg (C.D.S.L.)**

Encadrement du deuil et prévention suicide par une équipe de psychologue

rue Léon Castilhon 62, 6700 Arlon

**0498/81 08 49**

### ▪ **Centre de Prévention du Suicide et d'Accompagnement « Un pass dans l'impasse »**

L'objectif du Centre vise principalement la prévention du suicide en proposant des entretiens psychologiques pour toute personne confrontée à la problématique du suicide. Il accompagne les personnes qui ont fait une tentative de suicide ou en situation de crise suicidaire et aide les proches.

Rue du vivier 4, 6920 Aye

**081/77 71 50**

**E-mail : [info@lesuicide.be](mailto:info@lesuicide.be) Site : [www.lesuicide.be](http://www.lesuicide.be)**

## 22. SENIOR FOCUS

### Une boîte qui peut sauver des vies

C'est une boîte à tartines facile à identifier (grâce à son logo) et rangée dans un endroit familier de tous, le frigo. Elle contient un ensemble de renseignements utiles sur la personne à secourir. Ainsi, les ambulanciers, pompiers, médecins généralistes, policiers, aides-soignant(e)s peuvent agir efficacement en cas d'urgence, les premiers instants étant capitaux.

En cas de disparition, la boîte Senior Focus renferme tous les éléments dont les policiers doivent disposer rapidement : la photographie du disparu, ses signes distinctifs, ses habitudes de vie, les lieux qu'il fréquente, etc.

S'il s'agit d'un malaise, les services de secours y trouvent tous les renseignements médicaux indispensables à une bonne prise en charge rapide et adaptée : liste des médicaments, allergies, opérations subies, maladies,...

Si le citoyen en danger vit seul, la tâche s'avère encore plus ardue pour les services de secours qui doivent rassembler les premiers renseignements nécessaires. La commune de Wellin s'est engagée à fournir ces boîtes aux habitants de 75 ans et plus. Elles seront disponibles auprès de Madame Deprez, référente aînées.

Une réalisation du CCCA  
en partenariat avec la commune de Wellin  
**Edition 2022**

